

PSYCHOLOGICKÉ SOUVISLOSTI

TEMATIZOVANÉ VÍKENDY

OSOBNOSTNÍHO ROZVOJE

Připravili jsme cyklus víkendových programů vhodných pro celkovou harmonizaci osobnosti. Program je otevřen pro kohokoliv ve věku nad 18 let, kdo chce příjemně strávit víkend, odpočinout si a pečovat o svou psychickou kondici. Pracuje se sebezkušenostní formou v malých skupinách. Vzhledem k tomu, že se jedná o víkend, je program veden relaxačně. Účastnit se mohou jednotlivci, dvojice, rodinní příslušníci, kolegové atd.

Jakou ženou jsem pro druhé a proč

Víkend je zaměřen na téma „Jakou ženou jsme pro druhé a proč“. Jak se k nám v této kategorii chová okolí, a co od nás očekává. A naopak, co my o sobě signalizujeme druhým lidem, a tak ovlivňujeme jejich chování.

Víkend bude věnován nejen sebepoznávání v této oblasti. Ale bude také relaxační s akcentem na uvolnění a péči o sebe-součástí bude odpočinková psychorelaxace s imaginací. Budou zmiňovány různé archetypy žen a účastnice budou mít možnost si popsat svůj vlastní typ a zabývat se možnostmi svých rezerv. Cílem je načerpat osvěžení a inspiraci jinými názory a pohledy na sebe sama. Případně slyšet odpovědi od druhých lidí ve skupině na své otázky.

Datum konání: 5.–7. června 2015

Cena za osobu: 2 400 Kč

Tematizovaný víkend povede PhDr. Helena Vrbková

více informací na

www.vycvikkvp.cz

Změň sebe a změní se ti svět.

Začneš se chovat jinak a lidé se začnou chovat jinak k tobě.

Quintus Horatius Flaccus